

Civrieux d'Azergues, 16 août 2010

## Toupargel aide les mamans à préparer la rentrée en toute sérénité !

De l'entrée aux desserts en passant par les plats principaux, Toupargel, leader de la livraison à domicile de surgelés, propose une large gamme de produits de qualité adaptés aux enfants, prêts à cuisiner ou à réchauffer tout simplement, livrés gratuitement chez soi. Des produits et services très pratiques en cette époque chargée de l'année !. Les mamans soucieuses de proposer à leur famille une alimentation saine, où naturalité rime avec gourmandise, y trouveront également des produits Bio, Bleu-Blanc-Cœur, ainsi que des aliments et plats cuisinés sans gluten, pauvre en sucre et en matière grasse. Le tout disponible en quelques clics sur [toupargel.fr](http://toupargel.fr), le premier site marchand de surgelés et de glaces. Pratique pour commander quand on veut... ou peut !

C'est la fin du mois d'août et avec elle son lot d'événements ! Entre la fin des vacances (rangement des bagages, lessives, repassage, ...), la rentrée des classes et sa préparation (boucler l'achat des fournitures scolaire), les inscriptions aux activités culturelles et/ou sportives, le mois de septembre est souvent riche en occupations. Occupations qui peuvent vite s'apparenter au parcours du combattant, notamment lorsque l'on travaille. Dans ce contexte, préparer ses repas peut alors devenir on ne peut plus compliqué.

Toupargel propose des produits qui permettent aux mamans (et papas !) de préparer de délicieux repas en un tour de main.

### A cuisiner ou à réchauffer, les produits proposés par Toupargel répondent à toutes les envies

#### 1. Des recettes élaborées prêtes en quelques minutes

Toupargel a pensé aux culottes courtes en proposant de nombreuses recettes pratiques et gourmandes qui feront des repas des instants de fête !



Quelques minutes à la poêle... avec un large assortiment de **crêpes garnies** aux différentes saveurs (jambon-emmental, 3 fromages, champignons,...) et au format adapté aux enfants (demi-lune ou format standard),

Repas sur le pouce après un bref réchauffage au micro ondes avec des **quiches, pizzas, croques monsieur, cheese-burger, ou hot dogs.**



Cuisson au four pour surprendre les plus gourmands (petits comme grands), avec des recettes originales comme les **baguettes garnies** (3 fromages, royales...) ou encore des **croisillons feuilletés** (2 fromages, volaille dubarry, bolognaise,...)



Parce qu'il n'est pas toujours facile de faire consommer du poisson à nos chères têtes blondes, Toupargel propose des **poissons panés** aux formats originaux (en forme de poisson, en nuggets, en tranches...) et aux recettes gourmandes (Panés de la mer au fromage fondu) qui surprendront les plus réticentes.



**Nouveauté août 2010 !** Toupargel lance ce mois-ci ses **hachés de cabillauds au citron sans conservateurs, sans colorants artificiels ni arômes artificiels sans arêtes** prêts en un instant.



Côté viande et volaille cuisinés, Toupargel propose les incontournables **cordons bleus** (de poulet, de dindonneau, à la vache qui rit...), des **nuggets de poulet**, des **parmentiers croustillants**, des **mini boulettes au bœuf**.



## 2. Des produits bruts à cuisiner facilement

### *Des tranches de poissons qualité sans arêtes*

Consommer du poisson permet à nos enfants de faire le plein de phosphore et d'avoir une alimentation variée. Mais la perspective de devoir trier les arêtes en décourage plus d'un ! Toupargel propose **des tranches de poissons** (colin d'Alaska, cabillaud, merlu) « qualité sans arêtes », **sans conservateurs, sans colorants ni arômes**, rapidement mis en œuvre.



### *Des légumes gorgés de vitamines et déjà épluchés*

Quand on est pressé, il n'est pas toujours facile d'accompagner ses viandes et volailles de légumes. Or pour une alimentation équilibrée l'INPES<sup>1</sup> recommande de consommer 5 fruits et légumes par jour. Les légumes surgelés sont une solution idéale. Déjà épluchés, prêt à cuisiner, ils soulagent les parents de la corvée de l'épluchage. De plus, cultivés en pleine terre et non hors-sol comme de nombreux légumes et fruits frais, cueillis mûrs (ils ont eu le temps de se gorger de nutriments... et de soleil !) et stockés à peine quelques heures avant surgélation, les légumes surgelés préservent toutes leurs vitamines.

<sup>1</sup> L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé

**Carottes, petits pois, choux fleurs, poêlée de légumes, épinards, haricots verts, purée aux différentes saveurs, pomme de terre (rôtis, nuggets, frites, pommes dauphines...),** Toupargel offre un large choix de légumes à cuisiner facilement.



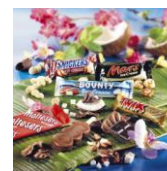
## 3. Des desserts prêts à servir



Pour satisfaire les gourmands en culottes courtes, Toupargel propose **des desserts « comme à la maison »** tels que des beignets (à la framboise, à la pomme, chocolat/noisettes), des chaussons aux pommes, des pains au chocolat, croissants et brioche pur beurre, des crêpes sucrées, **des gaufres sans conservateurs sans colorants artificiels, sans arômes artificiels.**



En septembre l'été indien permet de profiter encore des plaisirs glacés. Toupargel propose **un large choix de glaces et de sorbets** au format et recettes adaptées aux enfants (bâtonnets, cornets, petits pots, barres) et aux différentes saveurs (chocolat, fraise, vanille, noisette, pistache).



## Concilier praticité et alimentation équilibrée et saine

### 1. La gamme Toupargel, suppression progressive des colorants et conservateurs artificiels

La marque Toupargel est fondée sur des engagements forts tels que la naturalité, la sécurité alimentaire et la pêche responsable.

En 2009, Toupargel a renforcé ses exigences sur la présence d'additifs dans les produits lancés pour s'orienter vers une **exclusion complète des exhausteurs de goût, des arômes et colorants artificiels et des conservateurs non indispensables**. Les nouveautés de la gamme Toupargel (plus d'une centaine par an) en sont d'emblée exemptes.

Par ailleurs, au 1<sup>er</sup> janvier 2010, **aucune référence à marque Toupargel permanente ne contenait de matière grasse végétale hydrogénée**. Les recettes de 70 produits ont d'ores et déjà été modifiées et un travail de fond a été engagé auprès des fournisseurs pour intensifier les contrôles sur les nouvelles recettes.

### 2. Des poissons issus de la Pêche Responsable



Toupargel, dont l'offre en produits de la mer est l'une des plus larges du marché notamment en termes de qualité (cœur de filet, dos...) et d'espèces (saumon sauvage, vivaneau...), a également bâti une **charte d'engagement en faveur de la pêche responsable** et contribue ainsi à la préservation des ressources halieutiques en privilégiant les espèces moins vulnérables et l'aquaculture.

### 3. Des surgelés Bio



Début juillet 2010, Toupargel poursuit par ailleurs le développement de sa gamme de **produits Bio** (légumes, viandes, volaille...) en proposant **11 nouveaux produits Bio** (saumon fumé, pizza aux trois fromages, pavés de saumon, frites, poêlée de légumes, courgettes, épinards, tarte aux pommes, crème glacée et sorbets...).

De même Toupargel propose désormais des **steaks hachés et de la volaille certifiés « Bleu-Blanc-Cœur », riches en oméga 3**.

### 4. Des légumes surgelés dans les 12 heures



Si la teneur en vitamines des légumes surgelés est parfois supérieure aux produits frais, il y a bien une raison. Les légumes, après avoir été lavés et épluchés, sont surgelés dans les heures suivant la récolte.

Toupargel s'engage et garantit même la **surgélation de ses légumes verts dans les 12 heures avec le logo « engagement chrono »**. Pas de risques que les vitamines prennent la fuite !

Le légume vendu au marché ou en supermarché, lui, a été cueilli la veille, voire il y a plusieurs jours. Il est même souvent stocké un moment avant d'être mis en vente...

Or beaucoup de vitamines s'altèrent à l'air, avec la chaleur et même à la lumière (vitamines A, C, B1, B12...). Et ceci, sans compter le temps qu'ils auront passé dans votre réfrigérateur...

## 5. Des surgelés sans gluten, sans sucre

Toupargel propose un choix de plats et de desserts (quiches, pizzas, pommes noisettes, crêpes, glaces...) à indice glycémique bas, pauvres en sucre, sel ou matière grasse qui répondent particulièrement bien aux attentes des plus jeunes souffrant ayant des problèmes de santé (diabète, intolérance au gluten, surpoids,...) souvent contraints de se priver de ce genre d'aliments et apporte une solution pratique au casse-tête quotidien de la préparation de repas spécifiques.

Les plats qui composent la gamme « **régimes alimentaires spécifiques** » de Toupargel sont déjà cuisinés. Seules quelques minutes suffisent à les réchauffer au micro-onde ou au four. Un gain de temps pour les parents qui peuvent proposer à leurs enfants des menus équilibrés et gourmands avec la garantie qu'ils consommeront des produits respectant strictement leur régime.



## Un service pratique et gratuit, disponible sur toute la France

Le tout **livré gratuitement à domicile en toute sécurité** (contrôles qualité rigoureux tout au long de la vie du produit, audit des fournisseurs, traçabilité des commandes, maîtrise de la chaîne du froid), **sous 72 heures partout en France (hors Paris intra-muros) y compris dans les communes de moins de 10 000 habitants !**



Pour commander :

- Par téléphone : **le 30 40** (numéro gratuit depuis un poste fixe) du lundi au vendredi de 8h à 20h
- Par internet : **www.toupargel.fr** (site de commande en ligne).

Catalogue consultable en ligne sur [www.toupargel.fr](http://www.toupargel.fr).

### [A propos de Toupargel](#)

Le Groupe Toupargel, côté au compartiment B Euronext Paris, regroupe 4 000 collaborateurs répartis sur 130 sites en France et est spécialisé dans la livraison à domicile de produits surgelés (Toupargel) et la livraison à domicile de produits frais et d'épicerie (Place du Marché). Avec 35 % de part de marché, Toupargel, société créée en 1947, est leader de la livraison à domicile de produits surgelés et compte 1,3 millions de clients (en zone rurale près de 1 foyer sur 4 est client Toupargel). Chaque jour, près de 30 000 commandes sont livrées partout en France hormis Paris intra-muros. En 2009 Toupargel Groupe a réalisé un chiffre d'affaires de 359,1 M€ (plus de 7 millions de commandes ont été livrées).

### **Contact presse**

Karine Pareti  
Responsable Communication  
Toupargel Groupe  
Tél. : 04 72 54 10 54 / 06 76 86 09 76  
Mail : [karine.pareti@toupargel.fr](mailto:karine.pareti@toupargel.fr)