

# Communiqué de presse



Civrieux, le 14 novembre 2008

## **Des pizzas, des crêpes et des glaces pour les enfants diabétiques, souffrant de surpoids, d'intolérance au gluten ou au lactose**

**Désormais, Toupargel leader de la livraison de produits surgelés à domicile, livre gratuitement en 72h, sur l'ensemble du territoire<sup>1</sup>, une gamme variée adaptée aux enfants (et adultes !) astreints à un régime spécifique**

L'équilibre alimentaire est fait de variété, il se construit jour après jour et contribue à préserver son capital santé.

Certaines personnes souffrant de problèmes de santé ou d'allergies, sont obligées de surveiller leur alimentation et de s'astreindre à un régime spécifique.

Difficile pour les enfants diabétiques ou allergiques au gluten et au lactose de se priver du plaisir de déguster une pizza, une crêpe ou une glace comme tous les enfants de leurs âges.

Toupargel, leader de la livraison à domicile de produits surgelés, lance une gamme variée de plats préparés et de desserts s'adressant à ces enfants qui doivent limiter leur apport en sucre, en sel ou en matières grasses, ou qui souffrent d'intolérance ou d'allergies.

### **Retrouver le plaisir de manger**

#### **Une gamme « régimes spécifiques » adaptée aux goûts des enfants**

En France, le nombre d'enfants de 5 à 12 ans concernés par l'obésité est passé de 12 % en 1990 à 16 % en 2000<sup>2</sup>. Les problèmes de santé tels que l'obésité ne concernent donc pas seulement les adultes.

Il en est de même pour le diabète qui touche 15 000 enfants (en augmentation de 3 % par an)<sup>3</sup> notamment les très jeunes (de 0 à 5 ans) dont la proportion a doublé en dix ans.

Toupargel propose un choix de plats et de desserts (pizzas, pommes noisettes, crêpes, glaces...) à indice glycémique bas, pauvres en sucre, sel ou matière grasse qui répondent particulièrement bien aux attentes des plus jeunes souvent contraints de se priver de ce

---

<sup>1</sup> Hors Paris

<sup>2</sup> Source : [www.prevention-cardio.com](http://www.prevention-cardio.com)

<sup>3</sup> Source : Michel Cahané, diabétologue et directeur générale de l'association aide aux jeunes diabétiques (novembre 2007)

genre d'aliments et apporte une solution pratique au casse-tête quotidien de la préparation de repas spécifiques.

Au total, cette gamme adaptée aux régimes alimentaires spécifiques que propose Toupargel se compose de 8 familles de produits. Chacune a été conçue pour répondre précisément et en toute sécurité aux besoins des personnes souffrant de surpoids, de cholestérol, d'hypertension, d'intolérance au lactose ou au gluten (responsable de la maladie cœliaque<sup>4</sup>), ou de problèmes de déglutition et de mastication.

La plupart de ces familles de produits proposent des plats préparés de légumes, viande/poisson et féculents prêts à réchauffer, ainsi que des desserts.

Cette offre variée permet de composer un menu équilibré et complet, de l'entrée au dessert, réconciliant les régimes stricts avec la gourmandise.

Exemple de produits Toupargel adaptés aux régimes spécifiques:

- Produits à indice glycémique bas : pizzas, pommes noisettes, crêpes, desserts...
- Pauvre en sel, sucre ou matière grasse : soupes, paella, couscous, entremets...
- Équilibré : plats cuisinés équilibrés avec notamment des produits Weight Watcher.
- Sans lactose : desserts glacés sans lactose
- Sans gluten : quiche, pizzas, pâtes, pains, poissons panés...
- Mixés : veau à la tomate, Navarin d'agneau, Bœuf carottes...

### **Des marques de référence**

Toupargel a sélectionné des marques de référence garantissant des produits sains et respectant rigoureusement les normes imposées par les régimes spécifiques : Kot, Valpiform', Nutrition Saveurs, DéloVital, Tipiak, Sojasun, WeightWatchers, et DietarySpecials.

2

### **Pour les parents, un double service, pour plus de confort**

#### **Une livraison gratuite à domicile sous 72 h partout en France<sup>5</sup>**

Toupargel possède 4 plates-formes<sup>6</sup> dédiées à la préparation des commandes et à leur acheminement vers une centaine d'agences de livraison réparties sur tout le territoire français.

Cette organisation permet un maillage complet de la France. Ainsi, quelle que soit sa situation géographique chaque client est livré 72 heures après avoir passé sa commande par téléphone sans frais supplémentaire.

#### **Des plats cuisinés prêts à réchauffer**

Les plats qui composent la gamme « régime spécifique » de Toupargel sont déjà cuisinés. Seules quelques minutes suffisent à les réchauffer au micro-onde. Un gain de temps pour les parents qui peuvent proposer à leurs enfants des plats équilibrés et gourmands avec la garantie qu'ils consommeront des produits respectant strictement leur régime.

---

<sup>4</sup> Syndrome de malabsorption du gluten lié à une atrophie de l'intestin grêle. Toutes les céréales sont toxiques pour les cœliaques (seigle, orge, avoine) sauf le riz et le maïs.

<sup>5</sup> Hors Paris

<sup>6</sup> Argentan (61), Montauban (82), Poitiers (86) et Civrieux d'Azergues (69)

## **L'obésité, le diabète, les allergies alimentaires... des pathologies en croissance chez les enfants**

Le nombre élevé de diabétiques - 2 millions de personnes - constaté en France correspond à un phénomène mondial qui peut être mis en relation avec l'augmentation de l'obésité. Une personne obèse a en effet trois fois plus de risques d'être diabétique qu'une personne non obèse et plus de 80 % des diabètes de type 2 peuvent être attribués à l'obésité<sup>7</sup>. L'excès de sucre expose alors à l'hypertension artérielle (HTA), aux infarctus cardiaques et aux accidents cérébraux (AVC).

On dénombre chaque année en France près de 27 000 décès liés au diabète, soit 5 % de la mortalité globale<sup>8</sup>, sans compter les handicaps liés à l'absence de traitement adapté tels que la cécité, l'amputation....

Le diabète de l'enfant concerne environ 7 enfants pour 100 000 dont l'âge ne dépasse pas 15 ans.

Le nombre d'enfants diabétiques en France (avec une légère prédominance masculine) est plus bas que la moyenne européenne mais ce chiffre a tendance à augmenter.

La forme la plus grave, celle de type 1 (nécessitant des injections d'insuline), conséquence d'une destruction pancréatique des cellules sécrétrices d'insuline par un processus d'origine auto-immune, a doublé en vingt ans et atteint les moins de quinze ans.

En France, on recense 15 cas pour cent mille enfants de moins de quinze ans, contre huit pour cent mille en 1988. «Avec un âge de début de plus en plus précoce, chez de très jeunes de moins de cinq ans», pointe la pédiatre Claire Levy-Marchal, directrice d'unité à l'Inserm.

Les allergies alimentaires quant à elles ont doublé en quelques années. Près de 4 % des adultes et 8 % des enfants sont condamnés à surveiller leur assiette. Parmi les allergies les plus fréquentes on trouve les intolérances au gluten et au lactose.

Le Groupe Toupargel est le spécialiste de la vente et de la livraison à domicile de produits alimentaires. Le Groupe s'appuie sur 2 activités : l'activité «Surgelés» avec l'enseigne Toupargel, leader du marché et 96 % du chiffre d'affaires du Groupe et l'activité «Frais et épicerie» avec Place du Marché qui représente 4 % du chiffre d'affaires du Groupe. Toupargel bénéficie d'un modèle de vente unique : la vente par téléphone suivie de la livraison 72 h après, avec une préparation semi-industrielle des commandes sur des plates-formes dédiées. Au total, 8 millions de commandes sont chaque année enregistrées, préparées et livrées à 1,2 millions de clients. Toupargel Groupe emploie aujourd'hui plus de 3 630 collaborateurs, et a réalisé en 2007 un chiffre d'affaires de 363 M€ pour un résultat net de 17,7 M€.

### **Contact presse**

Karine Pareti  
Responsable Communication  
Toupargel Groupe  
Tél. : 04 72 54 10 54  
06 76 86 09 76  
Mail : karine.pareti@toupargel.fr

<sup>7</sup> Source : Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports (février 2008)

<sup>8</sup> Source : www.prevention-cardio.com